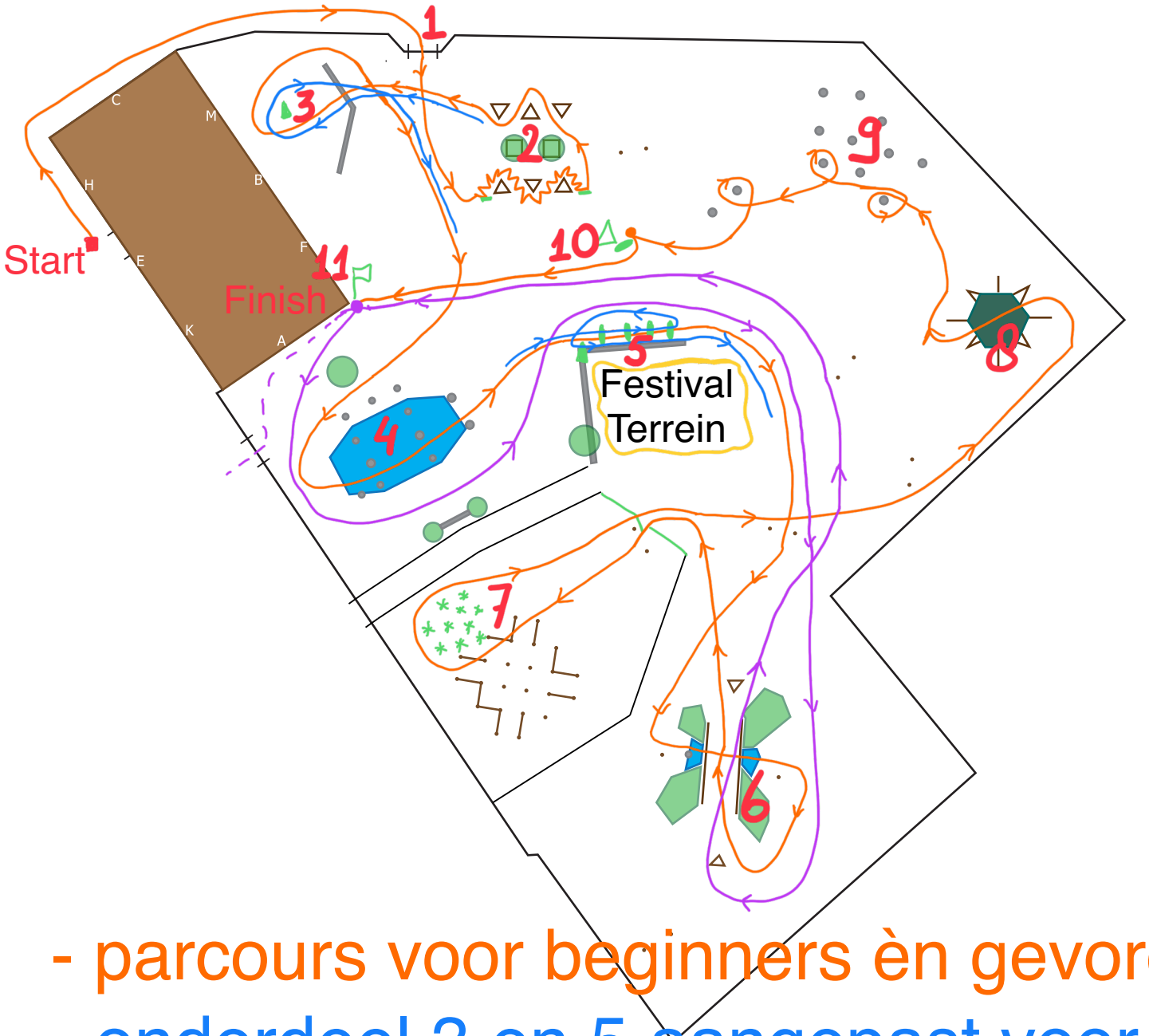

- parcours voor beginners èn gevorderden
- onderdeel 3 en 5 aangepast voor gevorderden